

Консультация для родителей «Вред и польза мобильного телефона»

Звонок сотового телефона можно услышать сегодня где угодно. За последние годы сотовый телефон из игрушки и мерила богатства превратился в обычный рабочий инструмент, каким он и должен быть. Скоро ваши дети пойдут в школу, и вы приобретёте для них телефоны. Полезен или вреден телефон? Как им пользоваться без вреда для здоровья? Ответы на эти вопросы я попытаюсь предоставить в этой консультации.

История создания мобильного телефона.

Впервые создать мобильный телефон выступила с предложением исследовательская компания в США в 1947 году Bell Laboratories . Тогда эта фирма создала первый в мире радиотелефонный сервис: это был гибрид телефона и радиопередатчика. Возможности радиотелефонов были ограничены: мешали помехи и небольшой радиус действия радиостанции. Устройство весом около 12 кг размещалось в багажнике машины, пульт управления и трубку выносили в салон, а ради антенны приходилось продыривать крышу машины. Фирма Motorola вела исследования и сумела быстрее добиться успеха и победила. На разработку первой модели сотового телефона она затратила 15 лет и огромную сумму - \$100 млн. В апреле 1973 года инженер Мартин Купер , сотрудник компании Motorola, позвонил с нью-йоркской улицы в офис конкурентам. Это был образец действующего мобильного телефона и стоял он вблизи первой сотовой антенны, установленной на одном из нью-йоркских небоскребов. Мартин Купер совершил тот исторический звонок с помощью телефона, похожего на кирпич. Высота 25 см, толщина и ширина около 5 см. Первая в мире "мобила" весила около килограмма - Купер утверждает, что постоянное ношение ее в руках сильно укрепило его мышцы.

В 1997 году в России выпущен первый мобильный телефон, который может работать 350 часов без подзарядки Philips Spark.

Первый звонок по мобильному телефону в России был осуществлен в 1991 году, его совершил Анатолий Собчак. Это был звонок мэру Сиэтла.

Так как вопрос о влиянии мобильных телефонов находится еще на стадии изучения, да и мобилизация России началась сравнительно недавно, то изданий на данную тему очень мало, в основном этот вопрос освещается в средствах массовой информации (газетах и журналах) или на сайтах Всемирной сети Интернет. Влияние мобильных телефонов на биоэлектрическую активность мозга, на эндокринную систему, на познавательную функцию, на внимание и способность к концентрации, на сон и иммунную систему. Я решила провести такой эксперимент. После долгого разговора люди заметили ощущение тепла в ухе. Это есть не что иное, как результат воздействия электромагнитного поля, создаваемого передатчиком телефона. Также возможно увеличение времени реакции мозга.

По мнению врачей более сильное воздействие мобильных телефонов на организм проявляется у детей, подростков, поэтому необходимо знакомить детей с полезными советами по использованию мобильных телефонов и призывать соблюдать меры предосторожности.

Вот некоторые «+» мобильного телефона: удобство связи, мобильность, решение каких-то вопросов, связь с родными, контроль за детьми со стороны родителей, возможность переписки (SMS), во время длительного ожидания возможность приятно провести время (послушать музыку, поиграть и т.д.), избавляет от покупки дополнительных устройств (будильник, фотоаппарат и т.д.)

Излучения сотового телефона влияют на здоровье – с этим утверждением соглашаются практически все специалисты. Споры вызывает лишь оценка степени этого влияния.

Я узнала что, радиоизлучение способно изменять структуру белка у червя и вызывать сбои в работе сердца лягушки; временно, незначительно повышать артериальное давление у человека, а также вызывать у него ощущение головокружения и сонливость; ухудшать память у крыс, но в то же время улучшать интеллектуальные способности человека и т. д. В общем, результаты часто были противоречивы. Ощутимого влияния на организм обнаружить не удалось, но не удалось доказать и обратное. Так что остается лишь слушать специалистов и прислушиваться к своему организму.

Российский профессор Игорь Беляев, работающий в Стокгольмском университете, включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью. Через час кровь в нескольких из них «закипела»! «Нет, она не нагревалась, – объясняет исследователь. – Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар – 44 градуса». Эффект «теплого шока» сохранялся 72 часа.

Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются: ослабление памяти, частые головные боли, снижение внимания, напряженность в барабанных перепонках, раздражительность, низкая стрессоустойчивость, нарушение сна, внезапные приступы усталости, эпилептические припадки, снижение умственных и познавательных способностей.

Значительно повышается риск заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов: детская лейкемия, глазная катаракта (и другие заболевания органов зрения), нарушение функции щитовидной железы, опухоль мозга, опухоль акустического нерва, рак груди (из-за ношения телефона в сумочке на уровне груди), болезнь Альцгеймера, сердечно - сосудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, нарушение функций мочеполовой системы (возможное бесплодие, женские и мужские болезни).

Хотелось бы уточнить, что излучение телефона действует не только на человека, который разговаривает по нему, но и на всех людей, которые находятся в радиусе 1-3 метров!

Вывод: сотовый телефон может быть менее опасным, если соблюдать рекомендации по его использованию.

Памятка по использованию сотового телефона

Считайтесь с правилами. Выключайте телефон там, где его использование запрещено, действуют дополнительные правила и где это может вызвать радиопомехи или быть опасным (в больницах и т. д.)

Не носите телефон в области груди (это приводит к заболеваниям)

Слушайте музыку или играйте в игры не более 10-20 мин в день

Не хвастайтесь мобильным перед сверстниками или малознакомыми людьми (в целях безопасности)

В местах скопления людей ставьте телефон на виброзвонок (чтобы не раздражать окружающих)

Каждый разговор должен длиться не более трех минут, перерыв между звонками – не менее 15 минут.

Используйте функцию «громкой связи» и аппараты с технологией беспроводной связи «блютуз» или пишите SMS.

Используйте телефон только в стандартном положении. Избегайте прикасаться к антенне, когда телефон включен. Во время дозвона держите телефон на расстоянии.

Главное – убрать телефон подальше от головы.