

## №1 «Игрушки»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

## №2 «Ягоды»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*  
Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*  
Я поем ещё чуть-чуть, *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

## №3 «Грибы»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*  
Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! *(Погрозил пальчиком.)*  
И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

#### №4 «Осень»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*)  
Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.*)

#### №5 «Деревья»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, (*Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.*)  
Дремучий лес,  
Полный сказок и чудес!

#### №6 «Овощи»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, (*Руки перед собой образуют круг.*)  
Без меня в кастрюле пусто. (*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*)  
Листья снимете с меня, (*Разводим руки в стороны.*)  
И останусь только я!

#### №7 «Фрукты»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, (*Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.*)  
Кислым соком брызжет он. (*Пальцы резко разводим в стороны.*)  
В чай его положим (*Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».*)  
Вместе с жёлтой кожей. (*Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».*)

## №8 «Овощи - фрукты»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы.)  
Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочередно.)  
Тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши.)  
Нас прокормит целый год.

## №9 «Одежда»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, (Показываем на ноги, туловище, голову.)  
Курточку и шапку.  
И на руку каждую (Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)  
Натяну перчатку. (Смена рук.)

## №10 «Обувь»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. (Двумя пальцами «шагают» по столу.)  
Повторяй за мной слова: (Сжимают и разжимают пальцы.)  
Ножка – раз, ножка – два! (Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)  
В магазине покупают (Сжимают и разжимают пальцы.)  
И на ножки надевают  
Папа, мама, брат и я – (Загибают пальцы на руках.)  
Любит обувь вся семья. («Шагают» пальцами по столу.)

## №11 «Посуда»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, (Ладони вместе перед собой «тарелка».)  
Суп мы ложками едим. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)  
Вилкой кушаем котлеты, (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)  
Ножик режет нам омлеты. («Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)

## №12 «Продукты питания»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили,      *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  
А из теста мы слепили      *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*  
Пирожки и плюшки,      *(Поочередно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи –      *(Обе ладони разворачивают вверх.)*  
Всё мы испечем в печи.  
Очень вкусно!      *(Гладят животы.)*

## №13 «Зима»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома,      *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*  
Улицы и крыши.      *(Руки «домиком».)*  
Тихо к нам идёт зима,      *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  
Мы её не слышим...      *(Рука за ухом.)*

## №14 «Зимние забавы»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?      *(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)*  
В снежки играть,  
На лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.

## №15 «Новогодний праздник»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз!      *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*  
Что в подарок нам принёс?      *(Руки вперёд ладонями вверх.)*  
- Громкие хлопушки,      *(Хлопнуть в ладоши.)*  
Сладости, игрушки.      *(Вертим кистями.)*

## №16 «Части тела»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, (Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

## №17 «Домашние животные»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, («Моем руки».)

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу.)

На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет

ушки.)

## №18 «Детёныши домашних животных»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки (Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от

себя к краю. Повторяют несколько раз.)

Котята наперегонки.

## №19 «Дикие животные наших лесов»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу (Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу

друг другу.)

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. (Стукнуть кулачками.)

Быстро бежали – поди догони! (Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)

## №20 «Детёныши диких животных»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*  
Это лисёнок, это волчонок,  
А это спешит, ковыляет спросонок *(Вращают большим пальцем.)*  
Бурый, мохнатый,  
Смешной медвежонок.

## №21 «Домашние и дикие животные»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*  
Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*  
Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили.)*  
Шёл по травке без дорожек,  
А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой.)*  
Рыжехвостая лиса.

## №22 «День Защитника Отечества»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – *(Приосаниться.)*  
Добрый молодец. *(Показать бицепсы.)*  
Зорко в даль глядит *(Рука козырьком.)*  
Да врагов разит. *(«Бросить копье».)*

## №23 «Дикие животные жарких стран»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он – *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)*  
Лопухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам.)*

## №24 «Мамин праздник»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*

Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*

Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*

Поцелуй ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

## №25 «Домашние птицы»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозил пальчиком.)*

## №26 «Домашние птицы и их детёныши»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

## №27 «Дикие птицы»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком*

*стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

## №28 «Наш дом»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

## №29 «Мебель»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы поспали, *(Руки под щёку.)*

Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

## №30 «Транспорт»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

## №31 «Весна»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капли.

Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*



### №32 «Насекомые»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг,      («Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)  
А по лугу ползал жук!      (Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)

### №33 «Лето»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето,      («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)  
За весной приходит лето.  
Будем в озере нырять      («Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди  
вперёд.)  
И цветочки собирать.      («Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)

### №34 «Цветы»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки –      (Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это  
«ромашка».)  
Как пальцы маленькой руки.  
И вот слетаются жуки      (Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)  
Считать ромашки лепестки.

### №35 «Космос»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит.      (Поднимаем растопыренную ладошку.)  
Ночь – луна приходит.      (Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)