

## **Анкета для определения уровня знаний родителей о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье**

Уважаемые родители!

Каждый из вас знает, что физическому развитию детей необходимо уделять особое внимание. С целью определения уровня ваших знаний о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье предлагаем вам ответить на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, возраст вашего ребенка:
  - от 1,5 до 3 лет;
  - от 3 до 7;
  - от 4 до 5;
  - от 5 до 6;
  - более 6 лет.
2. Что, по вашему мнению, влияет на здоровье ребенка? \_\_\_\_\_
3. Какие физические показатели свидетельствуют о правильном развитии ребенка дошкольного возраста? \_\_\_\_\_
4. Соблюдается ли в вашей семье здоровый образ жизни? \_\_\_\_\_
5. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и дошкольное образовательное учреждение, заботясь о здоровье и физическом развитии детей дошкольного возраста?  
\_\_\_\_\_
6. Перечислите наиболее приемлемые, на ваш взгляд, закаливающие процедуры для вашего ребенка \_\_\_\_\_
7. Знаете ли вы как укреплять здоровье ребенка дома? \_\_\_\_\_
8. Нужна ли вам помощь педагогов и специалистов дошкольного образовательного учреждения? \_\_\_\_\_
9. Какое из направлений развития вы считаете приоритетным для своего ребенка:
  - физическое развитие;
  - познавательно-речевое;
  - социально-личностное;
  - художественно-эстетическое.

Спасибо за сотрудничество!